

4e avondwedstrijd Circuit14

31 mei 2016

18:30 Juryvergadering in de krachtruimte

Looponderdelen

| | | |
|-------|--|---------------------------|
| 19:00 | 300 meter horden (0.76) | MJC/JJC |
| 19:10 | 400 meter horden (0.76) | MJB/MJA/VSEN/VMAS |
| 19:25 | 400 meter horden (0.84) | JJB |
| 19:35 | 400 meter horden (0.91) | JJA/MSEN/MMAS |
| 19:50 | 80 meter | MJC |
| 20:00 | 100 meter | Alle cat. behalve MJC |
| 20:30 | 800 meter | Alle cat. |
| 21:15 | 100 meter (invitatie) | |
| 21:30 | 3000 meter | Alle cat. behalve MJC/JJC |
| 22:00 | Distance medley relay 1200-400-800-1600 | Alle cat. |
| 22:25 | 200 meter (invitatie) | |

Technische onderdelen

| | | |
|-------|--------------------|--------------------|
| 19:00 | Verspringen | Vrouwen en Meisjes |
| 19:00 | Kogelstoten | Mannen en Jongens |
| 19:00 | Speerwerpen | Vrouwen en Meisjes |
| 20:15 | Verspringen | Mannen en Jongens |
| 20:30 | Kogelstoten | Vrouwen en Meisjes |
| 20:30 | Speerwerpen | Mannen en Jongens |
| 21:30 | Hink-stap-springen | Alle cat. |